

# 第71回羽村市市民体育祭プログラム

期 日 平成30年10月7日(日) ※雨天順延時は8日(体育の日)

会 場 富士見公園グラウンド

開会式 午前8時45分

準備体操 簡単な準備運動(NPO 法人羽村市体育協会スポーツトレーナー)

No.	種目	対象者	予定人数	競技内容	集合時間	開始予定時間
1	50m 競走	小学生以上	358	小学生から大人まで各年代別実施する。	9:10	9:30
2	パン食い競走	60歳以上	80	1回8人で、10レース行う。 (定員になり次第出場者を締め切る。)	入場集合 9:20	9:40
③	二人三脚	町内会・自治会 対抗種目	312	1チーム8人で、二人三脚のリレーをする。 1組が50m(1/4周)走る。	9:20	9:50
4	400mリレー	小学4年生以上	168	1チーム4人で、1人が100m(半周)を走る。 (ナンバーカードは各チームで用意する。) 受付場所：招集テント(9:20~9:50)※時間厳守	9:50	10:20
5	親子のきずな	幼児と親	250	親子でセンターラインまで走り、参加賞を拾い親が子をおんぶまたは抱っこしてゴールまで走る。	入場集合 10:25	10:45
⑥	むかで競走	町内会・自治会 対抗種目	390	5人1組で、両足を結んでむかでとなって、女子から男子へリレーする。	10:25	10:55
7	小・中学校対抗リレー	小・中学生 ※事前申込	104	小学校の部は8人(男子4人、女子4人)で、中学校の部(男女別)は4人でチームを作り、対抗リレーをする。 (ナンバーカードは主催者で用意する。)	10:45	11:20
8	職場対抗リレー	市内事業所 ※事前申込	60	市内事業所ごとに、女子1人以上を含む計4人でチームを作り対抗リレーをする。(ナンバーカードは各チームで用意)	11:10	11:40
9	紅白玉入れ	幼 児	240	紅白に分かれて、玉を籠に入れる。	入場集合 11:40	12:00
10	パレード	市内のスポーツ 団体等	1,500	市内のスポーツ団体等の紹介をする	11:50	12:15
11	表 彰			健康づくり標語の表彰を行う。 プログラム№3・6・7・8の表彰を行う。		12:40
12	障害物競走	小学生以上	352	走路にある障害を越えて走る。	12:50	13:15
13	大玉みこし	60歳以上	80	1チーム4人で竹棒に大玉を乗せリレーする。	入場集合 13:15	13:35
⑭	はむらラリー	町内会・自治会 対抗種目	273	1チーム7人でいろいろな障害を越えながらリレーする。	13:15	13:45
15	紅白くす玉割り	小学1~3年生	240	紅白に分かれ、玉を投げてくす玉を割る。	入場集合 14:00	14:15
16	エイトターン	小学4年生以上	200	5人1組で竹棒につかまり、8の字を描くように旗を回る。	14:05	14:30
⑰	市民総力リレー	町内会・自治会 対抗種目	468	小学生から50歳以上の方の12人でチームを作り、リレーする。	14:15	14:45
参加予定人数合計			5,075			

\* ○囲み数字は町内会・自治会対抗種目

\* 参加者は、集合時間までに招集テント前に集合(入場門集合競技を除く)

\* 年齢の基準日は、体育祭当日とする。

\* 「小・中学校対抗リレー」「職場対抗リレー」競技は、事前申込をした団体

整理体操 整理体操(NPO 法人羽村市体育協会スポーツトレーナー)

閉会式 午後3時30分(予定)