

令和4年度 事業報告
(令和4年5月21日～令和5年5月19日)

5 トレーニングルーム事業(特別プログラム等)

期 日	事 業 名	場 所 等
10月29日(土)	エアロビクスカーニバル	トレーニングルーム(スタジオ) 参加者延べ 63 人
11月・12月 (毎週金曜日)	楽しく筋トレ! 健幸運動教室 8回	トレーニングルーム(スタジオ) 参加者延べ 128 人
12月17日(土) 令和5年2月4日(土)	体力測定(派遣事業)	スポーツセンター 準備体操・整理体操
12月25日(日)	スペシャルプログラム	トレーニングルーム(スタジオ) 参加者 20 人
令和5年2月3日 (金)～24日(金)	期間限定プログラム 4回 冬太り解消! ステップサーキット	トレーニングルーム(スタジオ) 参加者延べ 69 人

6 協力事業

期 日	事 業 名	内 容 等
5月11日(水)	羽村市民福祉チャリティ ゴルフ大会	運営協力
6月23日(木)	高齢者レクリエーションの つどい	新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止
6月25日(土)	障害者スポーツ・レクリエー ションのつどい	新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止
7月9日(土)	少年少女球技大会	ソフトボール審判員を派遣

7 その他の事業

期 日	事 業 名	内 容 等
8月21日(日)～ 10月30日(日)	都民生涯スポーツ大会	都民のスポーツ愛好家で、中・高年者を対象とした スポーツ大会。水泳・陸上・弓道の3種目に24名が 参加。
年 間	水はむらの販売	加盟団体が事業で購入
	自動販売機による飲料水等の 販売	スポーツセンター、スイミングセンター、クラブハウス、 弓道場に自動販売機を設置
	アクアビクス	スイミングセンター 44回 延べ319人参加
	水中ウォーキング講習会	スイミングセンター 3回 延べ23人参加