

## 感染症拡大防止のための施設利用制限について（卓球場）

### 1 利用時間等

利用時間 午前9時～午後6時30分まで

※1回の利用につき2時間以内の利用となります。

※入場は午後5時30分までをお願いします。（退場は午後6時30分です）

※4月1日（木）から適用します。

利用台数 常時6台を開放します。

※1台につき4人までの利用に制限いたします。

※1グループにつき1台としますが、4名以上8名以下のグループには並列している台2台の利用を可能とします。

受付方法 ご利用の方全員が揃っている方から受付いたします。

### 2 利用上の注意事項

・卓球中もなるべくマスクを着用してください。また、場内での会話はお控えください。

・別紙チェックリストをご確認いただき、利用当日はチェックをしてから来館ください。

・受付時に消毒用の雑巾をお渡しするので、利用後は台などを拭いてください。

・ラケットとボールの貸出しは行いません。

・台と台の行き来はできません。（1グループ2台で利用の場合は除く）

・見学だけの方は入場できません。

・コロナの対策のため、冷水機の利用を中止にしています。水分補給のための飲み物を必ずご準備ください。

### 3 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

時期	お守りいただく内容
利用前に	<p>① 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。</p> <p>ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）</p> <p>イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合</p> <p>ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合</p> <p>② マスクを着用してください。</p> <p>③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。</p> <p>④ 他の利用者や施設職員との距離（できるだけ2m以上）を確保してください。（ただし、障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）</p> <p>⑤ 利用中に大きな声で会話、応援等をしないでください。</p> <p>⑥ 管理者が決めたその他の措置を守り、職員等の指示に従ってください。</p>
利用当日は	<p>① 個人カードの記入 氏名、連絡先（電話番号）を記入していただきます。<u>※利用日から3週間保管したうえで、施設で感染が発生した場合に、保健所に情報を提供させていただきます。保健所からの連絡がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。</u></p> <p>② 体調の確認 当日、利用前2週間における以下の事項の有無を確認してください。</p> <p>ア 平熱を超える発熱</p> <p>イ 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状</p>

	<p>ウ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）</p> <p>エ 嗅覚や味覚の異常</p> <p>オ 体が重く感じる、疲れやすい等</p> <p>カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無</p> <p>キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる</p> <p>ク 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある</p> <p>③ マスクの着用 卓球中もなるべくマスクを着用してください。なお、息苦しさを感じたら、マスクをずらし鼻だけを出し、呼吸は鼻で吸い、口で吐くようにしてください。それでも症状が続く場合は、マスクを外し休憩してください。 <b><u>※マスクは自分にフィットし、運動に適したもの（通気性・立体性のあるもの）を選んでください。</u></b></p> <p>④ 大声の禁止 休憩中はもちろん、卓球中も大きな声での会話はしないでください。応援や掛け声などについても禁止としてください。</p> <p>⑤ 施設利用前後の留意事項 施設利用前後の休憩などにおいて、三つの密を避けること、会話は極力しないこと、などの感染対策に十分に配慮してください。</p> <p>⑥ 更衣室・ロビーの利用 更衣室は距離を空けて利用できますが、シャワーは利用中止となります。 ロビーは、人と人との距離を確保しながら、利用時間を 1 時間以内としてください。</p> <p>⑦ 換気 定期的（30 分に 1 回程度）に窓を開けるなど換気を心掛けてください。入口のドアや窓を開放する時など管理者の指示に従ってください。</p> <p>⑧ ゴミの持ち帰り ゴミは、自宅に持ち帰るなど個人で処理してください。</p> <p>⑨ ラケットなどの管理 ラケットなど個人の道具は複数の利用者が共用しないよう、利用者が所有するラケットを持参してください。ボールもグループでご準備ください。</p>
その他の注意	<p>① 十分な距離の確保 卓球をしていない間も含め、周囲の人となるべく距離（※）を空けてください（介助者や誘導者の必要な場合を除く）。 <b><u>（※）感染予防の観点からは、少なくとも 2m の距離を空けることが適当です。</u></b></p> <p>② その他の注意事項 ア タオルやラケットなどの共用はしないでください。 イ 水分補給中は、距離をとり、会話はしないでください。水分補給が終了したら、すぐにマスクを着用してください。</p> <p>③ 練習内容の工夫 三つの密に注意しながら練習・活動内容について工夫してください。 <b><u>例えばダブルスでの練習を実施しないなど、日本卓球連盟が作成したガイドラインを参考にしながら、ご利用ください。</u></b></p>

上記内容については、国や東京都の方針を確認しながら、適宜見直しをしていきます。  
感染拡大防止のため、ご協力お願いいたします。

問合せ 羽村市スポーツセンター  
電話 042-555-0033