

S&Dスポーツアリーナ羽村 トレーニングルーム利用案内

【ジム・スタジオ利用について】

利用料金 市内在住・在勤 150円 中学生 70円
市外 220円 中学生 110円

※ジムは、高校生以上からご利用いただけます。

スタジオ（プログラム・個人利用）は、中学生以上からご利用いただけます。

利用時間 午前9時～午後9時45分（最終受付時間：午後9時）

※ご利用時間は「入室から2時間まで」です。

※ジムの初めてご利用の方は、トレーナーより注意事項等の説明があるため、
土日・月曜祝日の午後4時30分以降はご利用いただけません。

それ以外の時間帯でお越しください。

休館日 月曜日（祝日を除く）・年末年始（12月29日～1月3日）

受付

個人利用券または回数券を購入し、着替えを済ませ、2階トレーニングルームへお越しください。（土日・月曜祝日の午後4時30分以降の受付は、1階事務室で行ってください。）

※ジーパン、チノパン、ワイシャツ、ベルト、普段着では入室できません。

また、室内用運動靴がない場合も入室できません。

※運動に必要な物以外のお荷物は、1階更衣室のロッカーをご利用ください。

※受付はご本人様がお願いします。

その他

- ・貴重品は、1階ロビーの貴重品ロッカーをご利用ください。（職員にお申し出ください。）
- ・トレーニング用具、手具の持込みはできません。
- ・携帯電話はマナーモードに設定の上、トレーニングルーム内での通話、撮影（写真・動画）はご遠慮ください。
- ・見学だけの方は入室できません。
- ・スタジオプログラムの日程は、予定表をご確認ください。

【スタジオ個人利用について】

- スタジオプログラム（エアロビクス、ステップ等）開始 1 時間前から終了後 30 分間は、ご利用できません。
- 個人利用の為、グループ(10 名以上)でのご利用、及びレッスン形式でのご利用はお断りいたします。
- 中学生の午後 7 時以降のご利用は、16 歳以上の方の付き添いが必要となります。付き添いの方は、トレーナー(職員)までお申し出ください。
- 個人でデッキを持ち込み、電源を使用する場合は、1 階事務室で電源使用料(市内在住・在勤の方 100 円、市外の方 150 円)をお支払いください。
- スタジオ内での危険な行為(バック転・バック宙等)はおやめください。
- 原則として、室内用運動靴がない場合は入室できませんが、裸足が基本の運動(武道やフラダンス等)の方は、ご相談ください。

令和 5 年 5 月 8 日改定

お問合せ

〈NPO 法人羽村市体育協会〉

TEL 042-555-1698

HP <http://www.hamura-taikyo.npo-jp.net/>

〈S&Dスポーツアリーナ羽村〉

TEL 042-555-0033