

# ハロウィンエアロ

10月30日(土)

**【ビギナーエアロビクス】**

10時00分～11時00分

**【エアロビクス1】**

14時00分～15時00分

会場：スポーツセンター トレーニングルームスタジオ

対象：中学生以上の方

定員：各レッスン事前申込み先着30人ずつ(1人1レッスンまで)

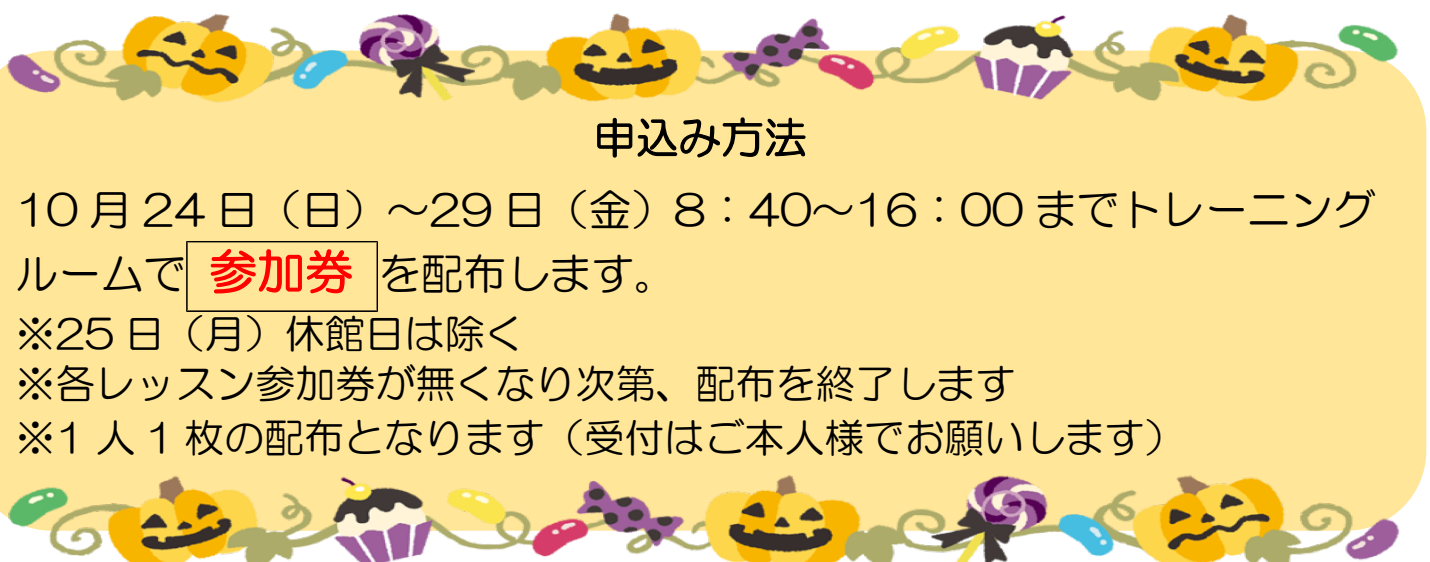
参加費：各レッスン市内在住・在勤の方 大人150円 中学生70円

市外の方 大人220円 中学生110円



運動できる範囲での  
仮装大歓迎★

※参加当日、個人利用券または回数券をお持ちください



## 申し込み方法

10月24日(日)～29日(金)8:40～16:00までトレーニングルームで**参加券**を配布します。

※25日(月)休館日は除く

※各レッスン参加券が無くなり次第、配布を終了します

※1人1枚の配布となります(受付はご本人様でお願いします)