

スペシャルプログラム

エアロビクス3



日 時：3月20日（日）



午後2時～3時



受付時間：午後1時～1時55分



場 所：トレーニングルームスタジオ

定 員：当日先着 40 名

参加費：市内在住・在住の方 150 円（中学生 70 円）

参加費：市外の方 220 円（中学生 110 円）

持ち物：ふた付きの飲み物、汗拭き用のタオル、

トレーニングウェア、室内用運動靴など

受 付：個人利用券または回数券を購入し、着替えを済ませ、

2階トレーニングルーム入口までお越しく下さい

※当日 37.5℃以上の熱、当日健康チェックに該当項目があると参加できません。

※プログラム参加中もマスクの着用をお願いします。

