



12/25 (日) 14:00~15:00

スペシャルプログラム

(エアロビクス3)

場 所：トレーニングルーム スタジオ

対 象：中学生以上

定 員：先着50名

参加費：市内在住・在勤の方 大人150円 中学生70円
市外の方 大人220円 中学生110円

申込み：当日、スポーツセンター2階トレーニングルーム前にて受付を行います。

※受付はご本人様がお願いします。

持ち物：個人利用券または回数券、タオル、室内用運動靴、トレーニングウェア、フタ付きの飲み物など



12/20 (火) ~25 (日) クリスマスウィーク

クリスマスにちなんだグッズや衣装大歓迎!!

動きやすく運動に支障のない物でお願いします!!

