

スタジオ個人利用の方へ

下記の日時は事業の為、スタジオはご利用いただけません。
通常のスタジオ利用と異なりますので、お間違えのないようにお願いします。

10月

- 28日（土）13時～15時45分



11月（毎週金曜日）

- 3日 13時～15時45分
- 10日 13時～15時30分
- 24日 13時～15時30分

12月（毎週金曜日）

- 1日 13時～15時30分
- 8日 13時～15時30分
- 15日 13時～15時30分
- 22日 13時～15時45分

※その他はスタジオプログラムをご参照ください。

スポーツトレーナー