



スポーツセンター



トレーニングルームだより

クリスマスウィーク

21日(火)～25日(土)の各プログラム

クリスマスにちなんだ、グッズや衣装を身につけての



ご参加大歓迎です！！

※運動に支障のない物に限ります。



25日(土)は、エアロビクスカーニバルを開催します♪

詳しくは、チラシをご覧ください。

楽しいクリスマスにしましょう！



お知らせ

12月29日(水)から1月3日(月)まで休館となります。

1月4日(火)より、通常どおり開館いたします。

今年もありがとうございました！

また来年、皆さんにお会いできることを楽しみにしています♪



【お問合せ】 NPO 法人羽村市体育協会

電話：042-555-1698

FAX：042-555-1699

E-mail：taikyou-m@sage.ocn.ne.jp





エアロビクスカーニバル

12月25日(土)

【ビギナーエアロビクス】

10時00分～11時00分



会場：スポーツセンター第1ホール

対象：中学生以上の方

定員：先着100人（事前申込み）

参加費：市内在住・在勤の方 大人 150円、中学生 70円

市外の方 大人 220円、中学生 110円

※参加費は、当日に個人利用券または回数券をお持ちください。

申込み：12月1日（水）～18日（土）の午前8時40分～午後4時00分

まで、スポーツセンター2階トレーニングルーム前にて**参加券**の配布を行います。（月曜休館日は除く）

※受付はご本人様がお願いします。

持ち物：参加券、個人利用券または回数券、健康チェック用紙、タオル、

トレーニングウェア、室内用運動靴、フタ付きの飲み物など

※健康チェック用紙は、参加券配布時にお渡しします。

※当日寒いことが予想されますので、脱ぎ着しやすい防寒着を

着用してきてください。

クリスマスにちなんだ、グッズや衣装を
身につけてのご参加大歓迎です！
※運動に支障のない物に限ります。

